

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 13 марта 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1135	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная "Тихвинка"	200	6,56	6,70	37,00	233,24
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40	2,30	9,12	15,50	153,40
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	9,52	15,82	67,80	451,60
127	ОБЕД	Борщ на курином бульоне	200	2,76	5,20	6,46	84,56
258	ОБЕД	Жаркое по-домашнему из свинины	210	19,14	32,76	25,72	466,16
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			645	23,99	38,14	68,89	705,20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1085	33,51	53,96	136,69	1156,80

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Логинова С.Е.