

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню На 11 декабря 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1135	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная "Тихвинка"	200	6,86	7,78	37,48	246,12
153	ЗАВТРАК	Бутерброд с вареной сгущенкой	60	4,48	1,66	31,48	159,00
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
435	ЗАВТРАК	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				17,10	14,88	92,25	572,08
127	ОБЕД	Борщ на курином бульоне	200	2,76	5,20	6,46	84,56
103	ОБЕД	Тефтели "Сосновоборские" из куриного филе	90	18,55	11,83	6,98	208,66
213	ОБЕД	Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,67	4,35	34,83	200,94
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
254	ОБЕД	Напиток из смородины	200	0,16	0,06	16,06	63,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				28,88	21,59	78,52	623,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				45,98	36,47	170,77	1195,08

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:



Попова Е. В.