

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 06 ноября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
142	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша ячневая молочная вязкая	230	10,21	32,98	248,19		
152		Бутерброд с джемом	30/15	0,93	25,76	119,72		
111		Батон нарезной с микроэлементами	40	2,25	15,42	78,6		
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	15,30	64,96		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>515</b>	<b>11,64</b>	<b>89,46</b>	<b>511,47</b>	<b>47,00</b>	
435	<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,40	9,40	120,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>	
59	<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	4,02	5,06	134,42		
245		Кукуруза консервированная	50	1,10	0,20	29		
131		Плов с курицей	200	18,00	33,80	308		
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	65,4		
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	88,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>680</b>	<b>25,86</b>	<b>19,01</b>	<b>624,82</b>	<b>90,00</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1395</b>	<b>43,50</b>	<b>37,42</b>	<b>1256,29</b>	<b>137,00</b>	

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Рач Донченко Е.Ю.