

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое
детство"


(Дюченко Е.Ю.)

05.02.2025

(приказ № 40 от 05.02.2025г.)



СОГЛАСОВАНО:

Директор МОУ «КСОШ №2»



(Королева Ю.А.)

12-дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся общеобразовательных учреждений

г. Кириши и Киришского района Ленинградской области

Категория: Старшие школьники (12 лет и старше)

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевая ценность
				Б
День 1				
142	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	270	8,96
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	80	3,60
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	100	7,50
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			650	20,72
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	5,25
131	ОБЕД	Плов с курицей	200	24,42
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			710	34,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1360	87,78
День 2				
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	270	8,42
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	60	7,65
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	50	1,50
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			580	16,75
25	ОБЕД	Уха с горбушей со сливками	200	6,12
98	ОБЕД	Индейка в соусе	100	14,01
173	ОБЕД	Греча рассыпчатая	150	8,79
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			710	33
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1290	83,35
День 3				
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	270	7,88
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	80	13,40
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			550	21,88
126	ОБЕД	Борщ из свежей капусты на курином бульоне	250	3,90
271	ОБЕД	Котлеты домашние	100	14,77
213	ОБЕД	Макароны отварные (с маслом сливочным)	200	7,72
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48
255	ОБЕД	Напиток из яблок	200	0,08
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			810	29,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1360	79,89
День 4				
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком сгущенным	250	26,28
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	100	7,50
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			550	34,38
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	250	7,50
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	130	15,28
458	ОБЕД	Булгур рассыпчатый	150	5,49
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,06
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			790	31,81
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1340	106,93
День 5				

1135	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная вязкая	270	9,45
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	80	3,60
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			550	13,65
67	ОБЕД	Суп из овощей	250	2,35
842	ОБЕД	Курица (филе) под сырной корочкой	100	24,37
429	ОБЕД	Картофельное пюре	220	4,66
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			830	35,46
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1380	73,01
День 6				
184	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	257	9,02
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	80	3,60
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	50	7,50
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			637	20,8
585	ОБЕД	Суп Минестроне на курином бульоне	250	4,00
271	ОБЕД	Котлеты домашние (с маслом)	100	5,96
173	ОБЕД	Греча рассыпчатая	150	8,79
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			706	22,33
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1343	43,13
День 7				
182	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная	270	8,42
153	ЗАВТРАК	Бутерброд с вареной сгущенкой	80	5,97
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	100	7,50
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			650	22,49
61	ОБЕД	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	250	5,75
171	ОБЕД	Плов со свиной	250	18,93
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			760	29,16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1410	88,53
День 8				
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	270	11,64
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	60	7,65
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	50	7,50
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			630	27,45
28	ОБЕД	Щи из квашеной капусты на бульоне из свинины	250	3,82
129	ОБЕД	Котлета, рубленая из птицы	100	20,38
139	ОБЕД	Пюре картофельное	180	3,87
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48
255	ОБЕД	Напиток из яблок	200	0,08
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			790	31,63
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1420	87,22
День 9				
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	270	9,94
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	80	13,40
496	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			550	26,92
56	ОБЕД	Свекольник с картофелем на бульоне из курицы	250	4,63

119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	250	22,25
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			760	30,96
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1310	90,68
День 10				
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с джемом	180	14,79
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	50	7,50
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	22,95
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский (на бульоне из свинины)	250	3,73
96	ОБЕД	Чахохбили из курицы	130	23,88
213	ОБЕД	Макароны отварные (с маслом сливочным)	200	7,72
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48
293	ОБЕД	Компот из кураги	200	0,72
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			840	39,53
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1290	90,41
День 11				
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	270	7,26
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	80	3,60
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			550	11,46
61	ОБЕД	Суп Харчо (на курином бульоне)	250	3,63
346	ОБЕД	Котлеты рыбные (треска)	120	19,94
312	ОБЕД	Пюре картофельное	200	4,30
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			830	31,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1380	82,76
День 12				
194/1	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	270	9,94
153	ЗАВТРАК	Бутерброд с вареной сгущенкой	80	5,97
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			550	16,59
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	250	7,50
161	ОБЕД	Поджарка (из свинины)	100	15,74
140	ОБЕД	Капуста тушеная	200	4,98
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			810	32,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1360	61,67
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			16243	975,36
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1353,58	54,00

Жирные вещества, г		Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.
Ж	У					

10,99	49,30	331,16	0,189	0,243	1,566	1,134
1,33	48,05	214,40	0,056	0,024	0,824	0,688
2,90	51,40	262,00	0,11	0,03	0	1,2
0,00	15,30	64,96	0	0,04	3,1	2,54
15,22	164,05	872,52	0,355	0,337	5,49	5,562
4,72	22,45	154,65	0,1	0,075	16,725	0,975
16,86	36,82	397,14	0,06	0,04	3,06	0,72
0,30	28,38	130,80	0	0	0	0
0,00	22,00	88,00	0,02	0,02	4	2,8
21,88	109,65	770,59	0,18	0,135	23,785	4,495
84,69	399,22	2703,74	1,646	0,77	52,353	16,593

11,15	36,61	279,88	0,216	0,243	1,674	1,539
6,90	0,45	94,50	0,048	0	0	1,5
0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24
0,00	27,16	107,96	0,02	0,06	170	4,3
18,05	64,22	482,34	0,284	0,303	171,674	7,339
6,52	10,60	125,72	0,12	0,1	10,76	0,82
12,83	4,12	188,42	0,07	0,16	2,27	3,04
7,24	39,72	258,88	0,3	0,15	0	4,665
0,30	28,38	130,80	0	0	0	0
0,00	15,10	62,58	0	0,02	0,3	2,5
26,89	97,92	766,4	0,49	0,43	13,33	11,025
62,38	245,72	1875,89	1,169	1,053	230,164	24,509

9,40	60,24	355,78	0,108	0,216	1,701	0,756
11,76	21,96	247,04	0,056	0,136	1,12	0,84
0,00	15,10	62,58	0	0,02	0,3	2,5
21,16	97,3	665,4	0,164	0,372	3,121	4,096
6,90	10,58	120,68	0,05	0,075	22,85	1,25
18,80	12,62	279,34	0,42	0,13	1,12	1,61
6,92	47,46	282,72	0,12	0,06	0	1,44
0,30	28,38	130,80	0	0	0	0
0,08	16,94	66,24	0	0	2	0,48
33	115,98	879,78	0,59	0,265	25,97	4,78
89,09	286,35	2264,95	1,554	0,937	111,716	13,181

21,38	59,20	621,43	0,075	0,225	0,6	0,9
2,90	51,40	262,00	0,11	0,03	0	1,2
0,00	15,10	62,58	0	0,02	0,3	2,5
24,28	125,7	946,01	0,185	0,275	0,9	4,6
6,18	21,42	171,73	0,25	0,1	14,725	2,175
31,30	3,91	359,27	0,871	0,143	2,379	1,274
4,71	34,64	193,07	0,18	0,24	0	1,695
0,30	28,38	130,80	0	0	0	0
0,00	20,16	78,18	0	0	2,8	0,1
42,49	108,51	933,05	1,301	0,483	19,904	5,244
89,98	352,34	2721,54	2,113	1,107	39,924	18,093

11,42	50,92	342,82	0,243	0,243	1,863	1,431
29,62	23,77	376,24	0,048	0,048	0	0,616
0,00	15,10	62,58	0	0,02	0,3	2,5
41,04	89,79	781,64	0,291	0,311	2,163	4,547
5,33	11,95	105,50	0,175	0,075	11,5	1,8
8,92	5,86	201,63	0,03	0,06	0,34	0,19
5,19	31,75	193,03	0,242	0,176	37,4	1,694
0,30	28,38	130,80	0	0	0	0
0,00	15,10	62,58	0	0,02	0,3	2,5
19,74	93,04	693,54	0,447	0,331	49,54	6,184
90,98	263,71	2169,75	1,705	0,979	188,221	17,979

9,43	48,03	312,61	0,206	0,231	1,568	1,156
1,33	48,05	214,40	0,056	0,024	0,824	0,688
2,90	51,40	262,00	0,11	0,03	0	1,2
0,00	27,16	107,96	0,02	0,06	170	4,3
13,66	174,64	896,97	0,392	0,345	172,392	7,344
7,33	7,10	107,48	0,025	0,025	2,325	0,3
9,19	5,00	126,72	0,106	0,055	0,101	0,704
7,24	39,72	258,88	0,3	0,15	0	4,665
0,30	28,38	130,80	0	0	0	0
0,02	20,76	80,10	0	0	6	0,1
24,08	100,96	703,98	0,431	0,23	8,426	5,769
37,74	275,6	1600,95	0,823	0,575	180,818	13,113

10,94	37,96	283,07	0,216	0,243	1,674	1,539
2,18	42,22	212,69	0,072	0,064	0,344	0,616
2,90	51,40	262,00	0,11	0,03	0	1,2
0,00	15,10	62,58	0	0,02	0,3	2,5
16,02	146,68	820,34	0,398	0,357	2,318	5,855
4,88	14,77	127,12	0,125	0,075	12,25	1,375
35,20	49,97	593,20	0,875	0,175	4,175	1,95
0,30	28,38	130,80	0	0	0	0
0,00	22,00	88,00	0,02	0,02	4	2,8
40,38	115,12	939,12	1,02	0,27	20,425	6,125
77,72	377,36	2558,98	1,753	0,845	44,579	18,967

10,61	51,14	345,41	0,324	0,297	1,485	4,563
6,90	0,45	94,50	0,048	0	0	1,5
2,90	51,40	262,00	0,11	0,03	0	1,2
0,00	15,30	64,96	0	0,04	3,1	2,54
20,41	118,29	766,87	0,482	0,367	4,585	9,803
8,22	8,77	126,85	0,15	0,075	26,625	1,025
7,74	16,59	218,20	0,07	0,06	1,37	1,27
6,05	26,28	175,48	0,198	0,162	30,942	1,422
0,30	28,38	130,80	0	0	0	0
0,08	16,94	66,24	0	0	2	0,48
22,39	96,96	717,57	0,418	0,297	60,937	4,197
85,35	307,87	2342,04	2,101	1,107	96,526	18,474

9,40	46,68	302,08	0,135	0,432	1,728	1,134
11,76	21,96	247,04	0,056	0,136	1,12	0,84
2,92	19,06	115,16	0,04	0,16	1,3	0,76
24,08	87,7	664,28	0,231	0,728	4,148	2,734
5,98	19,62	150,85	0,1	0,1	20,225	1,8

29,22	15,97	418,10	0,8	0,25	57,775	2,875
0,30	28,38	130,80	0	0	0	0
0,00	15,10	62,58	0	0,02	0,3	2,5
35,5	79,07	762,33	0,9	0,37	78,3	7,175
79,92	271,66	2160,94	1,338	1,347	104,568	15,983

11,60	37,86	365,31	0,03	0,09	0,57	0,57
2,90	51,40	262,00	0,11	0,03	0	1,2
0,00	15,30	64,96	0	0,04	3,1	2,54
14,5	104,56	692,27	0,14	0,16	3,67	4,31
7,25	15,05	140,87	0,2	0,075	14,575	0,975
6,71	5,19	176,70	0,078	0,078	22,815	1,235
6,92	47,46	282,72	0,12	0,06	0	1,44
0,30	28,38	130,80	0	0	0	0
0,04	27,10	108,28	0,02	0,02	0,56	0,52
21,22	123,18	839,37	0,418	0,233	37,95	4,17
81,73	327,45	2455,16	1,928	0,763	89,355	12,825

9,83	43,69	291,14	0,135	0,216	1,674	0,864
29,62	23,77	376,24	0,048	0,048	0	0,616
0,00	15,10	62,58	0	0,02	0,3	2,5
39,45	82,56	729,96	0,183	0,284	1,974	3,98
5,75	12,65	117,20	0,075	0,075	12,975	1
6,83	15,01	201,60	0,156	0,276	1,536	1,224
3,96	29,34	170,76	0,22	0,16	34,6	1,58
0,30	28,38	130,80	0	0	0	0
0,02	20,76	80,10	0	0	6	0,1
16,86	106,14	700,46	0,451	0,511	55,111	3,904
76,08	297,95	2201,96	1,039	1,11	77,02	14,209

12,39	51,33	355,70	0,27	0,216	1,728	1,593
2,18	42,22	212,69	0,072	0,064	0,344	0,616
0,00	27,16	107,96	0,02	0,06	170	4,3
14,57	120,71	676,35	0,362	0,34	172,072	6,509
6,18	21,42	171,73	0,25	0,1	14,725	2,175
38,25	3,77	423,19	0,9	0,15	5,97	1,5
3,28	14,94	112,54	0,1	0,12	111,14	1,68
0,30	28,38	130,80	0	0	0	0
0,00	15,10	62,58	0	0,02	0,3	2,5
48,01	83,61	900,84	1,25	0,39	132,135	7,855
76,76	246,44	1938,37	2,577	1,155	326,707	24,714
932,42	3651,67	19560	19,746	11,748	1541,951	208,64
55,01	229,20	1630,00	1,65	0,98	128,5	17,39

Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
---------	--------	---------	--------	--------	--------	--------	---------

194,076	0,081	44,847	0,189	289,656	296,244	0	0
12,8	0,016	9,032	0	94,176	35,888	0	0
19	0	13	0	92	65	0	0
26,34	0	2,68	0	11,86	1,54	0	0
252,216	0,097	69,559	0,189	487,692	398,672	0	0
23,425	0	22,675	0	470,05	67,3	0	0
11,62	0	24,52	0	65,04	75,32	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
14	0	8	0	240	14	0	0
49,045	0	55,195	0	775,09	156,62	0	0
386,879	0,177	184,345	0,369	2226,975	805,552	0,013	0

179,712	0,081	67,716	0,162	314,739	241,65	0,027	0
33	0,15	7,5	0	0	115,5	0	0
3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0
21,06	0	2,3	0	0,5	0	0	0
233,772	0,231	77,516	0,162	315,239	357,15	0,027	0
47,9	0,04	20,2	2,2	338,96	84	0,02	0
11,81	0	1,57	0	19,6	6,5	0	0
19,275	0,045	139,995	0,09	264,93	208,2	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
23,86	0	1,9	0	0,44	0	0	0
102,845	0,085	163,665	2,29	623,93	298,7	0,02	0
440,777	0,431	371,181	4,652	2397,594	977,025	0,092	0

165,537	0,081	48,195	0,162	249,318	205,686	0	0
409,6	0,16	25,2	0	76,8	242	0	0
23,86	0	1,9	0	0,44	0	0	0
598,997	0,241	75,295	0,162	326,558	447,686	0	0
48,075	0	19,7	0	256,525	51,375	0	0
13,34	0	21,16	0	241,2	148,03	0,01	0
35,54	0,04	4,08	0,1	1	1,28	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
12,64	0	3,8	0	56,04	2,2	0	0
109,595	0,04	48,74	0,1	554,765	202,885	0,01	0
852,532	0,306	199,46	0,262	1884,013	947,571	0,01	0

124,025	0,075	18,05	0,5	184,175	135,775	0	0
19	0	13	0	92	65	0	0
23,86	0	1,9	0	0,44	0	0	0
166,885	0,075	32,95	0,5	276,615	200,775	0	0
44,075	0	19,725	0	404,225	60,275	0	0
11,986	0	25,051	0	254,683	167,726	0,013	0
138,585	0,03	75,675	0,075	187,395	202,17	0	0,015
0	0	0	0	0	0	0	0
13,02	0	2,98	0	12,02	1,54	0	0
207,666	0,03	123,431	0,075	858,323	431,711	0,013	0,015
556,081	0,282	389,338	0,742	2061,831	1090,414	0,013	0,015

188,757	0,081	58,914	0,189	306,936	236,952	0,027	0
12,8	0,224	5,944	0,512	47,2	36,224	0	0
23,86	0	1,9	0	0,44	0	0	0
225,417	0,305	66,758	0,701	354,576	273,176	0,027	0
33,875	0	14,8	0	301,5	34,8	0	0
104,82	0,05	5,52	0	17,41	57,22	0	0
58,608	0,044	47,124	0,088	1098,504	137,72	0,022	0
0	0	0	0	0	0	0	0
23,86	0	1,9	0	0,44	0	0	0
221,163	0,094	69,344	0,088	1417,854	229,74	0,022	0
645,775	0,399	215,898	0,789	3076,668	758,002	0,071	0

192,673	0,077	45,103	0,154	289,254	298,069	0	0
12,8	0,016	9,032	0	94,176	35,888	0	0
19	0	13	0	92	65	0	0
21,06	0	2,3	0	0,5	0	0	0
245,533	0,093	69,435	0,154	475,93	398,957	0	0
11,975	0	8,525	0	92,275	31,375	0	0
5,134	0,023	7,507	0,064	91,48	56,805	0	0
19,275	0,045	139,995	0,09	264,93	208,2	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
13,44	0	3,4	0	20,3	2,3	0	0
49,824	0,068	159,427	0,154	468,985	298,68	0	0
295,357	0,161	228,862	0,308	944,915	697,637	0	0

179,712	0,081	67,716	0,162	314,739	241,596	0,027	0
117,376	0	17,6	0,016	172,352	108,232	0	0
19	0	13	0	92	65	0	0
23,86	0	1,9	0	0,44	0	0	0
339,948	0,081	100,216	0,178	579,531	414,828	0,027	0
36,35	0	28,05	0	455,2	104,25	0	0
20,325	0	55,4	0	302,15	253,675	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
14	0	8	0	240	14	0	0
70,675	0	91,45	0	997,35	371,925	0	0
510,457	0,177	301,957	0,278	2539,347	1052,422	0,034	0

155,682	0,081	148,23	0,162	418,311	300,24	0	0
33	0,15	7,5	0	0	115,5	0	0
19	0	13	0	92	65	0	0
26,34	0	2,68	0	11,86	1,54	0	0
234,022	0,231	171,41	0,162	522,171	482,28	0	0
42	0	11,85	0	186,5	38,875	0	0
10,51	0,05	67,88	0	238,07	141,37	0	0
48,384	0,054	38,97	0,108	909,324	114,138	0,018	0
0	0	0	0	0	0	0	0
12,64	0	3,8	0	56,04	2,2	0	0
113,534	0,104	122,5	0,108	1389,934	296,583	0,018	0
552,467	0,35	410,286	0,315	2596,363	1189,369	0,031	0,015

283,257	0,081	43,308	0,162	337,797	239,841	0,027	0
409,6	0,16	25,2	0	76,8	242	0	0
128,5	0,02	26,9	0,06	188,68	108,34	0	0
821,357	0,261	95,408	0,222	603,277	590,181	0,027	0
49,1	0	31,75	0	521,25	84,025	0	0

87,275	0,025	60,725	0	737,85	277,625	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
23,86	0	1,9	0	0,44	0	0	0
160,235	0,025	94,375	0	1259,54	361,65	0	0
1163,912	0,448	316,19	0,374	2675,975	1292,214	0,027	0

31,575	0,045	7,2	0,3	79,575	52,275	0	0
19	0	13	0	92	65	0	0
26,34	0	2,68	0	11,86	1,54	0	0
76,915	0,045	22,88	0,3	183,435	118,815	0	0
24,325	0	22,05	0	412,775	74,4	0	0
16,354	0,078	11,076	0	154,05	23,712	0	0
35,54	0,04	4,08	0,1	1	1,28	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
31,86	0,08	16,68	0	240,98	20,44	0	0
108,079	0,198	53,886	0,1	808,805	119,832	0	0
275,554	0,323	177,871	0,4	2781,645	606,787	0,025	0

163,215	0,081	43,146	0,162	248,886	190,026	0	0
12,8	0,224	5,944	0,512	47,2	36,224	0	0
23,86	0	1,9	0	0,44	0	0	0
199,875	0,305	50,99	0,674	296,526	226,25	0	0
21,975	0,05	15,725	0	115,575	47,85	0	0
62,772	0,024	5,592	0,192	52,188	42,528	0	0
53,46	0,04	43,52	0,06	1015,54	126,76	0,02	0
0	0	0	0	0	0	0	0
13,44	0	3,4	0	20,3	2,3	0	0
151,647	0,114	68,237	0,252	1203,603	219,438	0,02	0
538,612	0,579	288,447	1,231	1957,454	801,483	0,02	0

178,389	0,081	63,018	0,189	305,775	243,27	0,027	0
117,376	0	17,6	0,016	172,352	108,232	0	0
21,06	0	2,3	0	0,5	0	0	0
316,825	0,081	82,918	0,205	478,627	351,502	0,027	0
44,075	0	19,725	0	404,225	60,275	0	0
19	0	28,4	0	295	183,23	0,01	0
119,74	0	39,52	0	733,54	79,14	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
23,86	0	1,9	0	0,44	0	0	0
206,675	0	89,545	0	1433,205	322,645	0,01	0
780,7	0,131	216,213	0,23	2251,782	811,147	0,037	0
6999,103	3,764	3300,048	9,95	27394,562	11029,623	0,373	0,03
583,26	0,31	275	0,83	2282,88	919,14	0,03	0

0,135	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
0,18	0	0	0	0	0	0	0
0,315	0	0	0	0	0	0	0
0,2	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
0,066	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
0,18	0	0	0	0	0	0	0
0,446	0	0	0	0	0	0	0
1,229	0	0	0	0	0	0	0

0,154	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
0,24	0	0	0	0	0	0	0
0,394	0	0	0	0	0	0	0
0,225	0	0	0	0	0	0	0
0,028	0	0	0	0	0	0	0
0,12	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
0,22	0	0	0	0	0	0	0
0,593	0	0	0	0	0	0	0
0,987	0	0	0	0	0	0	0

0,135	0	0	0	0	0	0	0
0,008	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
0,18	0	0	0	0	0	0	0
0,323	0	0	0	0	0	0	0
0,225	0	0	0	0	0	0	0
0,1	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
0,02	0	0	0	0	0	0	0
0,345	0	0	0	0	0	0	0
1,418	0	0	0	0	0	0	0

0,135	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
0,18	0	0	0	0	0	0	0
0,315	0	0	0	0	0	0	0
0,225	0	0	0	0	0	0	0
0,12	0	0	0	0	0	0	0
0,054	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
0,2	0	0	0	0	0	0	0
0,599	0	0	0	0	0	0	0
1,509	0	0	0	0	0	0	0

0,108	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
0,12	0	0	0	0	0	0	0
0,228	0	0	0	0	0	0	0
0,25	0	0	0	0	0	0	0

Ok, мг.	Pv, мг.	Hol, мг.
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0

0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0

0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0

0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0

0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0

0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0

0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0

0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0

0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0

0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0

0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0

0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0

0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0