

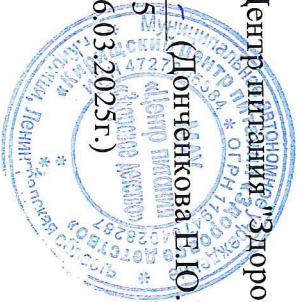
УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "Центр питания" Эдоровое
детство"

 (Донченко Е.Ю.)

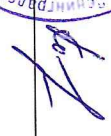
06.03.2025

(приказ № 85 от 06.03.2025г.)



СОГЛАСОВАНО:

Директор МОУ «КСОШ № 2»

 (Ю.А. Королева)



12-дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся общеобразовательных учреждений

г. Кириши и Киришского района Ленинградской области

Категория: Старшие школьники (12 лет и старше)

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
День 1							
142	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	270	10,26	12,12	51,43	355,21
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	80	3,60	1,33	48,05	214,40
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	100	7,50	2,90	51,40	262,00
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			650	22,02	16,35	166,18	896,57
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,90	2,87	20,40	120,28
131	ОБЕД	Плов с курицей	250	22,02	16,68	36,66	385,12
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48	0,30	28,38	130,80
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			710	29,4	19,85	107,44	724,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1360	51,42	36,2	273,62	1620,77
День 2							
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	270	7,78	10,58	35,50	267,65
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	60	7,65	6,90	0,45	94,50
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	100	7,50	2,90	51,40	262,00
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			630	23,53	20,38	102,45	686,73
25	ОБЕД	Уха с треской	250	5,43	6,65	11,02	126,05
95	ОБЕД	Курица в соусе	130	23,39	6,62	4,42	171,26
173	ОБЕД	Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48	0,30	28,38	130,80
519	ОБЕД	Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	23,98	95,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			790	41,69	20,81	107,52	782,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1420	65,22	41,19	209,97	1468,96
День 3							
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	270	6,75	8,23	53,97	315,52
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	80	13,40	11,76	21,96	247,04
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			550	20,75	19,99	91,03	625,14
126	ОБЕД	Борщ из свежей капусты	250	1,80	5,10	10,58	95,92

271	ОБЕД	Котлеты домашние	100	14,77	18,80	12,62	279,34
213	ОБЕД	Макароны отварные (с маслом сливочным)	200	7,74	8,40	47,46	296,18
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48	0,30	28,38	130,80
255	ОБЕД	Напиток из яблок	200	0,08	0,08	16,94	66,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			810	27,87	32,68	115,98	868,48
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1360	48,62	52,67	207,01	1493,62
День 4							
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком сгущенным	250	26,28	21,38	59,20	621,43
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	100	7,50	2,90	51,40	262,00
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			550	34,38	24,28	125,7	946,01
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,62	4,40	23,28	155,73
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	130	15,28	31,30	3,91	359,27
458	ОБЕД	Булгур рассыпчатый	150	5,49	4,71	34,64	193,07
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48	0,30	28,38	130,80
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			790	29,93	40,71	110,37	917,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1340	64,31	64,99	236,07	1863,06
День 5							
1135	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная вязкая	270	9,26	11,26	50,60	339,34
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	80	3,60	29,62	23,77	376,24
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			550	13,46	40,88	89,47	778,16
53	ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,12	4,73	11,22	96,74
842	ОБЕД	Курица (филе) под сырной корочкой	100	24,37	8,92	5,86	201,63
429	ОБЕД	Картофельное пюре	200	4,71	9,92	31,79	235,82
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48	0,30	28,38	130,80
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			870	35,28	23,87	92,35	727,57
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1420	48,74	64,75	181,82	1505,73
День 6							
184	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	250	9,28	9,77	48,47	318,47
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	80	3,60	1,33	48,05	214,40
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	100	7,50	2,90	51,40	262,00
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	23,98	95,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			637	20,98	14	171,9	890,11
585	ОБЕД	Суп Минестроне	250	1,68	5,33	7,28	80,75
271	ОБЕД	Котлеты домашние (с маслом)	100	5,96	9,19	5,00	126,72
173	ОБЕД	Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88

108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48	0,30	28,38	130,80
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			706	20,01	22,08	101,14	677,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1343	40,99	36,08	273,04	1567,36
День 7							
182	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная	270	8,75	11,21	38,50	289,04
153	ЗАВТРАК	Бутерброд с вареной сгущенкой	80	5,97	2,18	42,22	212,69
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	100	7,50	2,90	51,40	262,00
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			650	22,82	16,29	147,22	826,31
61	ОБЕД	Суп картофельный с фасолью	250	3,27	2,82	13,55	93,85
171	ОБЕД	Плов со свиной	250	18,85	35,20	49,68	591,60
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48	0,30	28,38	130,80
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			760	26,6	38,32	113,61	904,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1410	49,42	54,61	260,83	1730,56
День 8							
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	270	11,23	10,50	47,44	328,21
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	60	7,65	6,90	0,45	94,50
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	100	7,50	2,90	51,40	262,00
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			630	26,98	20,3	114,39	747,29
28	ОБЕД	Щи из квашеной капусты	250	2,15	5,17	8,77	92,55
129	ОБЕД	Котлета, рубленая из птицы	100	20,38	7,74	16,59	218,20
139	ОБЕД	Пюре картофельное	180	3,87	5,58	26,28	171,31
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48	0,30	28,38	130,80
255	ОБЕД	Напиток из яблок	200	0,08	0,08	16,94	66,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			790	29,96	18,87	96,96	679,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1420	56,94	39,17	211,35	1426,39
День 9							
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	270	9,91	9,37	46,63	301,54
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	80	13,40	11,76	21,96	247,04
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			550	23,91	21,13	83,69	611,16
56	ОБЕД	Свекольник с картофелем	250	2,40	4,12	18,25	119,67
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	250	22,17	28,85	17,12	418,95
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48	0,30	28,38	130,80
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58

ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			760	28,65	33,27	78,85	732
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1310	52,56	54,4	162,54	1343,16
День 10							
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с джемом	180	14,79	11,60	37,86	365,31
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	100	7,50	2,90	51,40	262,00
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	22,95	14,5	104,56	692,27
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский	250	2,03	4,20	15,05	106,55
96	ОБЕД	Чахохбили из курицы	130	22,94	6,63	5,06	171,78
213	ОБЕД	Макароны отварные (с маслом сливочным)	200	8,80	7,89	54,10	322,30
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48	0,30	28,38	130,80
293	ОБЕД	Компот из кураги	200	0,72	0,04	27,10	108,28
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			840	37,97	19,06	129,69	839,71
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1290	60,92	33,56	234,25	1531,98
День 11							
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	270	7,59	10,10	44,20	296,97
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	80	3,60	29,62	23,77	376,24
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			550	11,79	39,72	83,07	735,79
67	ОБЕД	Суп из овощей	250	2,22	5,30	11,73	103,92
346	ОБЕД	Котлеты рыбные (треска)	100	19,79	6,68	14,75	198,54
312	ОБЕД	Пюре картофельное	200	4,30	3,96	29,34	170,76
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48	0,30	28,38	130,80
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			830	29,89	16,26	104,96	684,12
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1380	41,68	55,98	188,03	1419,91
День 12							
194/1	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	270	10,26	12,69	51,89	361,85
153	ЗАВТРАК	Бутерброд с вареной сгущенкой	80	5,97	2,18	42,22	212,69
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	23,98	95,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			550	16,83	14,87	118,09	669,78
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,62	4,40	23,28	155,73
161	ОБЕД	Поджарка (из свинины)	100	15,74	38,25	3,77	423,19
140	ОБЕД	Капуста тушеная	200	4,98	3,28	14,94	112,54
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48	0,30	28,38	130,80
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			810	30,42	46,23	85,47	884,84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1360	47,25	61,1	203,56	1554,62
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			16320	636,24	629,28	2626,80	19548,00

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1360	53,02	52,44	218,90	1629,00
-----------------------------	------	-------	-------	--------	---------

B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
---------	---------	--------	---------	---------	--------	---------	--------	--------	--------	--------	---------

0,216	0,297	2,16	1,188	247,536	0,081	51,084	0,216	354,699	336,339	0,027	0
0,056	0,024	0,824	0,688	12,8	0,016	9,032	0	94,176	35,888	0	0
0,11	0,03	0	1,2	19	0	13	0	92	65	0	0
0	0,04	3,1	2,54	26,34	0	2,68	0	11,86	1,54	0	0
0,382	0,391	6,084	5,616	305,676	0,097	75,796	0,216	552,735	438,767	0,027	0
0,075	0,05	14	0,725	20,6	0	17,675	0	372,5	42,05	0	0
0,06	0,04	2,74	0,7	11,48	0	24,52	0	65,04	75,32	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0
0,155	0,11	20,74	4,225	46,08	0	50,195	0	677,54	131,37	0	0
1,623	0,774	47,177	16,127	434,549	0,177	180,582	0,396	2096,918	795,147	0,04	0

0,216	0,216	1,377	1,512	153,522	0,081	64,773	0,162	281,664	221,265	0	0
0,048	0	0	1,5	33	0,15	7,5	0	0	115,5	0	0
0,11	0,03	0	1,2	19	0	13	0	92	65	0	0
0	0,02	0,3	2,5	23,86	0	1,9	0	0,44	0	0	0
0,374	0,266	1,677	6,712	229,382	0,231	87,173	0,162	374,104	401,765	0	0
0,1	0,1	12,875	0,925	33,25	0	15,25	0	305,875	36,25	0	0
0,091	0,091	4,394	1,56	12,012	0,065	84,383	0	301,587	171,353	0	0
0,3	0,15	0	4,665	19,275	0,045	139,995	0,09	264,93	208,2	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,02	0,04	150	3,8	19,8	0	2,3	0	0,44	0	0	0
0,511	0,381	167,269	10,95	84,337	0,11	241,928	0,09	872,832	415,803	0	0
1,205	0,937	362,746	24,062	395,644	0,341	380,226	0,252	2358,701	941,668	0	0

0,081	0,189	1,404	0,675	140,319	0,054	42,012	0,135	210,222	175,311	0	0
0,056	0,136	1,12	0,84	409,6	0,16	25,2	0	76,8	242	0	0
0	0,02	0,3	2,5	23,86	0	1,9	0	0,44	0	0	0
0,137	0,345	2,824	4,015	573,779	0,214	69,112	0,135	287,462	417,311	0	0
0,05	0,05	22,625	1,1	46,5	0	17,55	0	229,975	33,375	0	0

0,42	0,13	1,12	1,61	13,34	0	21,16	0	241,2	148,03	0,01	0
0,12	0,06	0	1,46	35,74	0,06	4,08	0,12	1,26	1,62	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	2	0,48	12,64	0	3,8	0	56,04	2,2	0	0
0,59	0,24	25,745	4,65	108,22	0,06	46,59	0,12	528,475	185,225	0,01	0
1,527	0,86	110,969	12,82	824,364	0,299	188,977	0,255	1792,077	881,536	0,01	0

0,075	0,225	0,6	0,9	124,025	0,075	18,05	0,5	184,175	135,775	0	0
0,11	0,03	0	1,2	19	0	13	0	92	65	0	0
0	0,02	0,3	2,5	23,86	0	1,9	0	0,44	0	0	0
0,185	0,275	0,9	4,6	166,885	0,075	32,95	0,5	276,615	200,775	0	0
0,25	0,1	16,775	2,125	43,65	0	20,2	0	442,15	48,85	0	0
0,871	0,143	2,379	1,274	11,986	0	25,051	0	254,683	167,726	0,013	0
0,18	0,24	0	1,695	138,585	0,03	75,675	0,075	187,395	202,17	0	0,015
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	2,8	0,1	13,02	0	2,98	0	12,02	1,54	0	0
1,301	0,483	21,954	5,194	207,241	0,03	123,906	0,075	896,248	420,286	0,013	0,015
2,113	1,107	44,156	18,092	555,792	0,282	396,591	0,742	2159,043	1080,06	0,013	0,015

0,243	0,243	1,782	1,431	180,981	0,081	57,996	0,189	297,486	231,12	0,027	0
0,048	0,048	0	0,616	12,8	0,224	5,944	0,512	47,2	36,224	0	0
0	0,02	0,3	2,5	23,86	0	1,9	0	0,44	0	0	0
0,291	0,311	2,082	4,547	217,641	0,305	65,84	0,701	345,126	267,344	0,027	0
0,087	0,058	33,872	0,87	45,907	0	22,156	0	423,226	47,908	0	0
0,03	0,06	0,34	0,19	104,82	0,05	5,52	0	17,41	57,22	0	0
0,242	0,198	37,4	1,716	59,29	0,088	47,124	0,176	1099,362	138,798	0,022	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0,02	0,3	2,5	23,86	0	1,9	0	0,44	0	0	0
0,359	0,336	71,912	5,276	233,877	0,138	76,7	0,176	1540,438	243,926	0,022	0
1,507	0,967	231,982	16,075	662,173	0,443	229,428	0,877	3308,822	777,66	0,071	0

0,206	0,257	1,67	1,156	203,57	0,077	46,388	0,18	302,515	306,267	0	0
0,056	0,024	0,824	0,688	12,8	0,016	9,032	0	94,176	35,888	0	0
0,11	0,03	0	1,2	19	0	13	0	92	65	0	0
0,02	0,04	150	3,8	19,8	0	2,3	0	0,44	0	0	0
0,392	0,351	152,494	6,844	255,17	0,093	70,72	0,18	489,131	407,155	0	0
0,025	0	2,3	0,15	10,325	0	6,4	0	68,575	11,975	0	0
0,106	0,055	0,101	0,704	5,134	0,023	7,507	0,064	91,48	56,805	0	0
0,3	0,15	0	4,665	19,275	0,045	139,995	0,09	264,93	208,2	0	0

0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	6	0,1	13,44	0	3,4	0	20,3	2,3	0	0
0,431	0,205	8,401	5,619	48,174	0,068	157,302	0,154	445,285	279,28	0	0
0,823	0,556	160,895	12,463	303,344	0,161	228,022	0,334	934,416	686,435	0	0

0,216	0,243	1,836	1,539	192,969	0,081	69,282	0,162	330,858	251,532	0,027	0
0,072	0,064	0,344	0,616	117,376	0	17,6	0,016	172,352	108,232	0	0
0,11	0,03	0	1,2	19	0	13	0	92	65	0	0
0	0,02	0,3	2,5	23,86	0	1,9	0	0,44	0	0	0
0,398	0,357	2,48	5,855	353,205	0,081	101,782	0,178	595,65	424,764	0,027	0
0,125	0,05	10,5	1,15	33,85	0	23,95	0	383,1	79,9	0	0
0,875	0,175	3,475	1,925	20,025	0	55,4	0	302,15	253,675	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0
1,02	0,245	17,975	5,875	67,875	0	87,35	0	925,25	347,575	0	0
1,77	0,803	40,163	18,61	522,858	0,176	291,596	0,292	2396,811	1005,297	0,034	0

0,297	0,324	1,782	4,023	181,467	0,081	134,595	0,162	419,742	295,704	0,027	0
0,048	0	0	1,5	33	0,15	7,5	0	0	115,5	0	0
0,11	0,03	0	1,2	19	0	13	0	92	65	0	0
0	0,02	0,3	2,5	23,86	0	1,9	0	0,44	0	0	0
0,455	0,374	2,082	9,223	257,327	0,231	156,995	0,162	512,182	476,204	0,027	0
0,075	0,05	26,625	0,9	41,1	0	9,15	0	159,5	20,3	0	0
0,07	0,06	1,37	1,27	10,51	0,05	67,88	0	238,07	141,37	0	0
0,198	0,144	30,942	1,422	48,33	0,036	38,97	0,09	909,234	114,03	0,018	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	2	0,48	12,64	0	3,8	0	56,04	2,2	0	0
0,343	0,254	60,937	4,072	112,58	0,086	119,8	0,09	1362,844	277,9	0,018	0
1,911	1,046	93,724	17,605	573,684	0,332	390,159	0,297	2529,164	1143,89	0,058	0,015

0,135	0,432	1,701	1,134	282,015	0,081	43,146	0,162	336,285	238,923	0,027	0
0,056	0,136	1,12	0,84	409,6	0,16	25,2	0	76,8	242	0	0
0	0,02	0,3	2,5	23,86	0	1,9	0	0,44	0	0	0
0,191	0,588	3,121	4,474	715,475	0,241	70,246	0,162	413,525	480,923	0,027	0
0,075	0,075	18,575	1,6	46,775	0	27,325	0	437,9	60,225	0	0
0,775	0,25	57,775	2,75	82,775	0,025	53,85	0	714,375	258,575	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0,02	0,3	2,5	23,86	0	1,9	0	0,44	0	0	0

0,85	0,345	76,65	6,85	153,41	0,025	83,075	0	1152,715	318,8	0	0
1,223	1,157	100,351	17,275	1063,926	0,428	283,581	0,314	2313,172	1126,339	0,027	0

0,03	0,09	0,57	0,57	31,575	0,045	7,2	0,3	79,575	52,275	0	0
0,11	0,03	0	1,2	19	0	13	0	92	65	0	0
0	0,04	3,1	2,54	26,34	0	2,68	0	11,86	1,54	0	0
0,14	0,16	3,67	4,31	76,915	0,045	22,88	0,3	183,435	118,815	0	0
0,1	0,05	14,575	0,85	23,425	0	19,35	0	385,775	55,825	0	0
0,078	0,078	21,645	1,17	15,834	0,078	10,556	0	146,51	23,036	0	0
0,137	0,068	0	1,642	40,516	0,046	4,651	0,114	1,14	1,459	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,02	0,02	0,56	0,52	31,86	0,08	16,68	0	240,98	20,44	0	0
0,335	0,216	36,78	4,182	111,635	0,204	51,237	0,114	774,405	100,76	0	0
1,745	0,721	87,185	12,662	277,71	0,329	171,372	0,414	2691,845	566,24	0,025	0

0,162	0,243	1,836	0,891	176,175	0,081	44,658	0,162	264,654	199,746	0,027	0
0,048	0,048	0	0,616	12,8	0,224	5,944	0,512	47,2	36,224	0	0
0	0,02	0,3	2,5	23,86	0	1,9	0	0,44	0	0	0
0,21	0,311	2,136	4,007	212,835	0,305	52,502	0,674	312,294	235,97	0,027	0
0,175	0,075	11,5	1,775	33,725	0	14,8	0	301,5	34,8	0	0
0,156	0,276	1,464	1,224	55,992	0,024	4,8	0,192	43,932	37,44	0	0
0,22	0,16	34,6	1,58	53,46	0,04	43,52	0,06	1015,54	126,76	0,02	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	6	0,1	13,44	0	3,4	0	20,3	2,3	0	0
0,551	0,511	53,564	4,679	156,617	0,064	66,52	0,252	1381,272	201,3	0,02	0
1,266	1,137	74,16	15,786	568,292	0,479	287,317	1,231	2336,816	780,015	0,047	0

0,27	0,243	1,863	1,62	192,051	0,081	64,611	0,216	322,407	253,503	0,027	0
0,072	0,064	0,344	0,616	117,376	0	17,6	0,016	172,352	108,232	0	0
0,02	0,04	150	3,8	19,8	0	2,3	0	0,44	0	0	0
0,362	0,347	152,207	6,036	329,227	0,081	84,511	0,232	495,199	361,735	0,027	0
0,25	0,1	16,775	2,125	43,65	0	20,2	0	442,15	48,85	0	0
0,9	0,15	5,97	1,5	19	0	28,4	0	295	183,23	0,01	0
0,1	0,12	111,14	1,68	119,74	0	39,52	0	733,54	79,14	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0,02	0,3	2,5	23,86	0	1,9	0	0,44	0	0	0
1,25	0,39	134,185	7,805	206,25	0	90,02	0	1471,13	311,22	0,01	0
1,612	0,737	286,392	13,841	535,477	0,081	174,531	0,232	1966,329	672,955	0,037	0
18,325	10,802	1639,9	195,418	6717,813	3,528	3202,382	5,636	26884,114	10457,242	0,362	0,03

1,53	0,9	136,66	16,28	559,82	0,29	266,87	0,47	2240,34	871,44	0,03	0
------	-----	--------	-------	--------	------	--------	------	---------	--------	------	---

[illegible]

[illegible]