

Нередко в экстремальных ситуациях люди теряются, не зная, как действовать, чтобы сохранить свою жизнь и здоровье. Для подобных случаев Управлением по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций разработаны памятки по правилам безопасности в экстремальных ситуациях.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАДИАЦИОННЫХ АВАРИЯХ

I. При оповещении о радиационной аварии:

- Прослушайте по каналам телевидения и радио речевую информацию и рекомендации;
- Закрыть окна и двери;
- Загерметизировать помещение (заклеить щели в оконных рамах дверных проемах, вентиляционные люки закрыть марлей);
- Запасись водой в герметически закрытой таре;
- Провести ЙОДНУЮ ПРОФИЛАКТИКУ!

II. Правила поведения и личной гигиены:

- Максимально ограничьте время пребывания на открытой территории;
- Защита обычной одежды - пропитка водоземлюсионной смесью: 2л горячей воды, 250-300г измельченного мыла, полстакана минерального растительного масла;
- На открытой территории не раздеваться, не садиться на землю, не курить;
- Есть только в закрытых помещениях, перед едой полоскать рот 0,5% раствором питьевой воды;
- Воду употреблять из проверенных источников, продукты только из торговой сети, сельскохозяйственные продукты из индивидуальных хозяйств только по рекомендации органов здравоохранения;
- Не купаться в открытых водоемах до проверки степени их радиоактивного загрязнения;
- Не собирать ягоды, грибы, цветы.

III. При оповещении об эвакуации:

- Освободить от продуктов холодильник;
- Выбросить скоропортящиеся продукты;
- Выключить воду, газ, электричество;
- Взять необходимые вещи, документы, продукты питания;
- Надеть средства индивидуальной защиты;
- Следовать на сборный эвакуопункт.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ХИМИЧЕСКИХ АВАРИЯХ

I. При оповещении о химической аварии:

- Включить радиоприемник, телевизор, выслушать сообщение и рекомендации;
- Находясь в помещении надеть средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Закрыть окна и форточки;
- Отключить газ, воду, электричество;
- Взять необходимые вещи и документы;

- По возможности взять запас не портящихся продуктов;
- Укрыться в ближайшем убежище или покинуть район аварии.

Аварийно химически опасные вещества (АХОВ) тяжелее воздуха (хлор) будут проникать в подвальные помещения и нижние этажи зданий, низины, овраги, а АХОВ легче воздуха (аммиак) - заполнять более высокие этажи зданий.

II. При отсутствии возможности покинуть зону заражения:

- Закрывать входные двери, окна (в первую очередь с наветренной стороны);
- Заклеить вентиляционные отверстия плотным материалом или бумагой;
- Уплотнить двери мокрыми простынями, одеялами;
- Заклеить неплотности в оконных проемах (скотч, пластырь, бумага, уплотнить ватой);
- Использовать для защиты органов дыхания ватно- марлевые повязки, тканевые изделия смоченные водой.

III. На зараженной территории:

- Перемещаться быстро (не бегом), не поднимать пыли;
- Не прислоняться к зданиям и не касаться окружающих предметов;
- Не наступать на разливы жидкости/порошкообразные россыпи неизвестных веществ;
- Не снимать средств индивидуальной защиты;
- Не есть, не пить.

IV. После выхода из зоны заражения:

- Снять верхнюю одежду;
- Принять душ с мылом, тщательно промыть глаза, прополоскать рот;
- При подозрении на отравление - обильное питье, обратиться в лечебное учреждение;
- Провести влажную уборку помещения с дегазирующими средствами (хлорамин, хлорная известь, мыло, стиральный порошок);
- Воздержаться от употребления водопроводной воды, овощей, фруктов из огорода (сада) до заключения специалистов.