

Как правильно хвалить ребёнка?

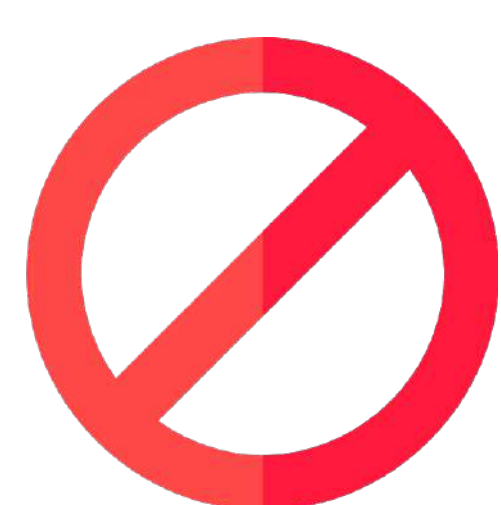
Рекомендации для родителей по безоценочной мотивации от Synergy Kids Universe

Нужно ли вообще хвалить ребёнка?

Обязательно! Похвала — важный инструмент формирования адекватной самооценки ребёнка, стимул для развития и преодоления трудностей. Но её важно использовать правильно: похвала должна не оценивать личность ребёнка, а давать ему обратную связь на конкретные действия и поступки.

Похвала должна быть:

- Своевременной;
- Адекватной тому, что сделал ребёнок: не нужно обманывать или преувеличивать достижения — дети хорошо чувствуют, когда взрослые говорят им неправду;
- Подкреплённой невербальными проявлениями радости и заботы: улыбкой, объятиями, поцелуем.



Как не нужно хвалить ребёнка!

Вот какие формулировки не стоит использовать:

- «Молодец!», «Умница», «Ты победитель!», — это оценочная похвала. Ребёнок может подумать, что его любят и хвалят, только если он справляется с задачей, но когда что-то не получается — это значит, что он плохой.
- «Ты самый лучший художник в мире!», «Ты бегаешь быстрее всех на свете!» — это похвала задает слишком высокую планку, до которой ребёнку очень сложно дотянуться. Он начинает зависеть от оценки окружающих: думает только о результате, а не наслаждается процессом, что приводит к стрессу.
- «У тебя так хорошо получается мыть посуду! Давай ты помоешь всё, что есть в раковине?» — это уже прямая манипуляция.

ПОЖАЛУЙСТА, НЕ НАДО ТАК!

Как правильно хвалить ребёнка?

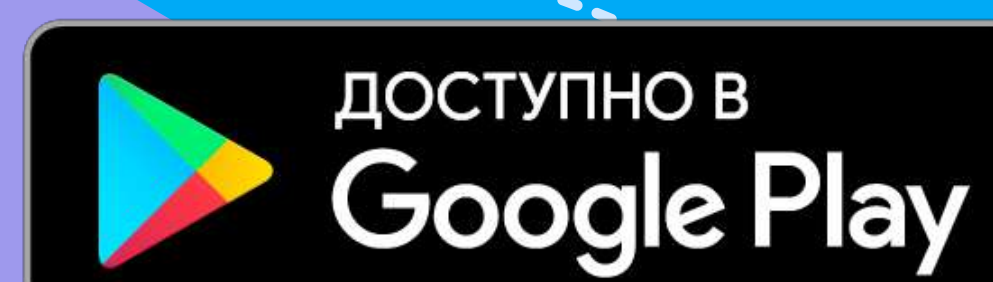
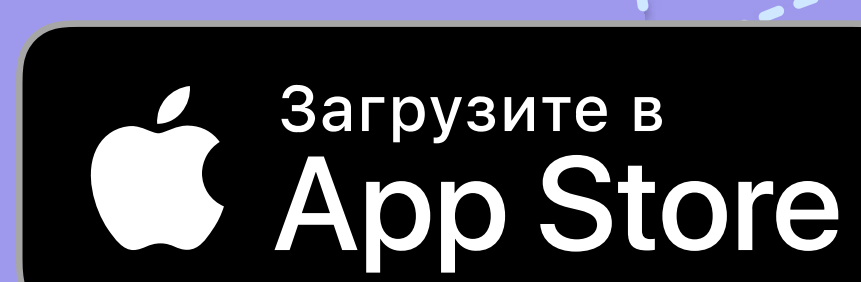
Ребёнок добился позитивного результата? Замечательно! Вот что ему можно сказать:

- «Это было трудное задание, но ты справился!»
- «Было сложно, но у тебя получилось!»
- «Тебе удалось!»
- «У тебя здорово получилось!»
- «Продолжай в том же духе!»
- «Задача решена блестяще!»
- «Отменный / хороший / достойный / замечательный результат!»
- «Верно!»
- «Правильное решение!»
- «Так держать! Только вперед!»
- «Это твоя победа!»
- «Это твой успех!»
- «Ты нашёл отличный способ это сделать!»
- «Ты совершил хороший поступок!»
- «Ты можешь собой гордиться!»



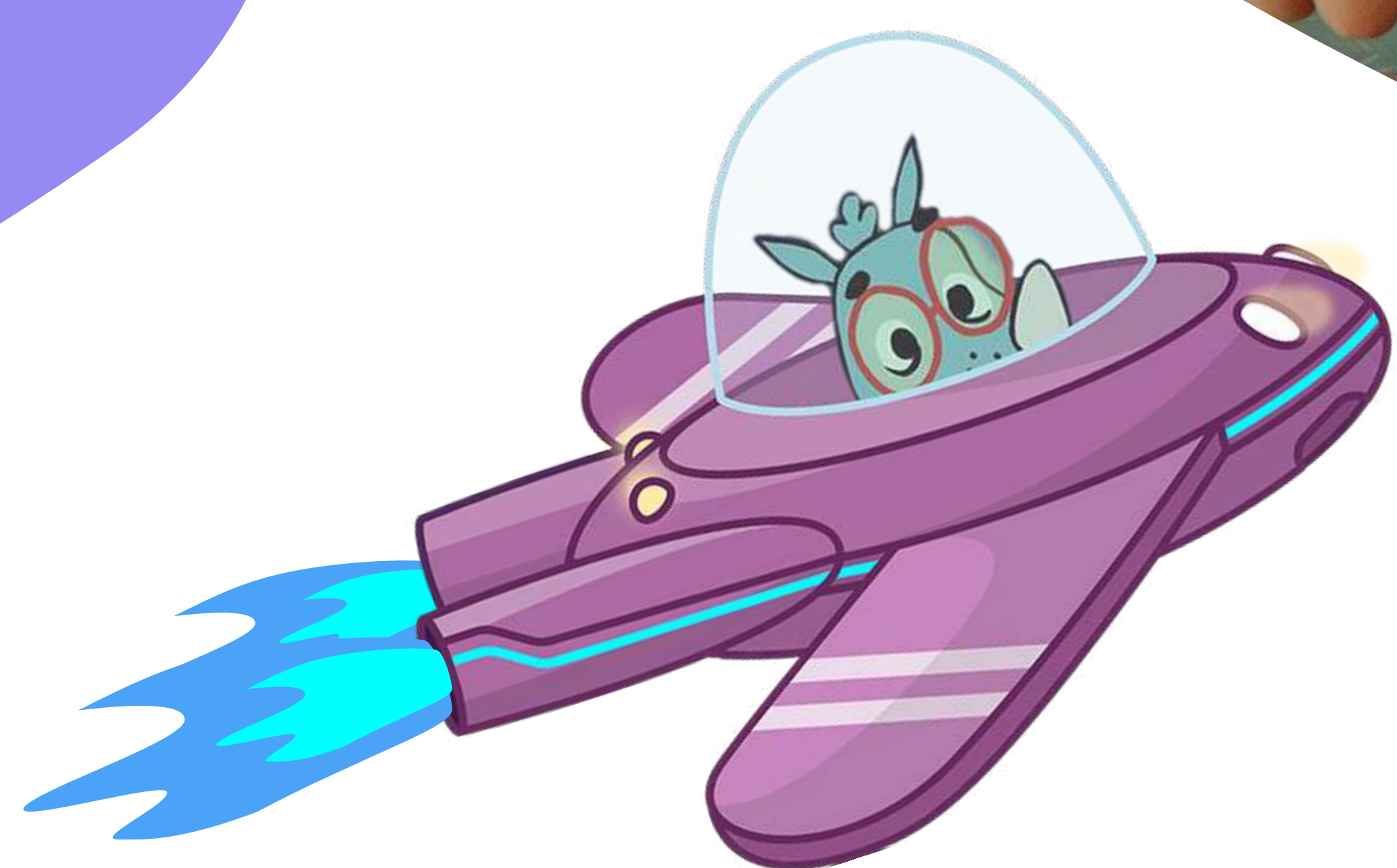
synergykids.ru

Образовательное приложение для детей 3-7 лет



Сканируйте QR код и установите приложение для детей





Как правильно мотивировать ребёнка?

Ребёнок старался, но что-то не получилось? Не страшно! Вот какими словами можно поддержать его мотивацию при отрицательном результате:

- «Пока не получилось, но всё впереди!»
- «Давай попробуем снова!»
- «Это трудное задание, но я знаю, ты можешь с ним справиться!»
- «Подумай ещё, и всё получится!»
- «Попробуй снова. Ты найдёшь решение!»
- «Неприятность эту мы переживём!»
- «На ошибках учатся!»
- «Не ошибается только тот, кто ничего не делает!»
- «Теперь ты знаешь как не надо. Дело за малым!»
- «Трудности закаляют!»
- «Никогда не отказывайся от своей цели!»
- «Всё преодолимо!»
- «Через тернии к звёздам!»
- «Нужна ещё попытка. Победа рядом!»
- «Я вижу, как ты упорно тренировался. Получится в следующий раз!»



synergykids.ru

Образовательное приложение для детей 3-7 лет

Сканируйте QR код и установите приложение для детей

