

Приложение
к основной образовательной программе
основного общего образования
утвержденной от 31.08.2018г. №198

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности

«первая доврачебная помощь»

Класс 7-8класс

Количество часов 68 часов

1 ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА В результате освоения курса обучающиеся 7 класса будут знать:

Основные правила, приемы и этапы оказания первой помощи Правила и порядок оказания первой помощи пострадавшему Средства первой помощи Устройства для проведения искусственной вентиляции легких способом "рот устройство-рот" (лицевая маска с клапаном)

Средства временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные)

Средства для иммобилизации. Виды носилок (табельные, импровизированные, жесткие, мягкие). Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное Состав, показания для использования аптечки первой помощи Виды ран и правила наложения повязок

обучающиеся должны уметь: оказывать первую медицинскую помощь при различных видах травм и ушибах приемов определения пульса (частота) на лучевой и сонной артериях транспортировать пострадавшего при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь

Приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца проводить искусственное дыхание и непрямой массаж сердца оказать первую помощь при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания

останавливать наружное кровотечение

оказать первую помощь при травматическом шоке, электрошоке, бронхиальной астме, диабетической коме,

ожогах, отморожениях

наложить повязки на различные анатомические области тела человека оказать первую помощь используя подручные средства при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени уметь оказывать первую помощь при травме груди, травме живота

Обучающиеся 8 класса научатся оказывать первую доврачебную помощь при

Утоплении

Электротравме

Травмах глаз

Укусах животных, насекомых, змей

Закрытых травмах позвоночника, головы, спины, живота

Солнечном и тепловом ударах

Химических ожогах

Обучающийся усвоит теоретические знания

Асептика и антисептика

Санитарные нормы

Инфекционные болезни

Личная гигиена

фармакология

2. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА для обучающихся 7-го класса

1 Дорожно-транспортный травматизм (общая характеристика). Правовые аспекты оказания медицинской помощи пострадавшим в ДТП Характеристика травм в зависимости от вида происшествия. Оснащение средствами безопасности транспортных средств. Обязанности водителя, медицинского работника, административных служб при ДТП с человеческими жертвами.

Основы анатомии и физиологии человека Основные представления о строении и функциях организма человека. Сердечно-сосудистая и дыхательная системы.

Терминальные состояния. Шок, острая дыхательная недостаточность, асфиксия, синдром утраты сознания Определение и характеристика терминальных состояний

. Признаки жизни и смерти, реанимационные мероприятия при наличии признаков жизни.

Признаки и симптомы шока, Комплекс противошоковых мероприятий. Причины острой дыхательной недостаточности и асфиксии. Комплекс мероприятий первой медицинской помощи и критерии его эффективности. Характеристика синдрома утраты сознания, кома, обморок. Причины возникновения и первая медицинская помощь.

Проведение сердечно-легочной реанимации Показания к проведению мероприятий сердечно-легочной реанимации. Восстановление функции внешнего дыхания. Проведение искусственного дыхания методом «рот в рот», «рот в нос». Методика использования воздуховода. Техника проведения закрытого массажа сердца одним или двумя спасателями. Контроль эффективности реанимационных мероприятий. Ошибки при проведении сердечно-легочной реанимации. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации у детей и пожилых людей.

Кровотечение и методы его остановки Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения (пальцевое прижатие, наложение давящей повязки, наложение жгута или жгута-закрутки). Методика наложения жгута. Особенности остановки кровотечения из носа, ушей и полости рта. Первая медицинская помощь при легочном кровотечении и подозрении на внутрибрюшное кровотечение.

Первая медицинская помощь при травмах. Раны и их первичная обработка. Общая характеристика травм, особенности травм при ДТП.

Классификация ран и их первичная обработка. Черепно-мозговые травмы. Закрытые повреждения мягких тканей. . Раны и их первичная обработка. Первая медицинская помощь при травмах. Раны и их первичная обработка. Правила выполнения транспортной иммобилизации Виды бинтовых повязок и правила их наложения

Артериальное кровотечение и методы его остановки Венозное кровотечение и методы его остановки Капиллярное кровотечение и методы его остановки Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения (пальцевое прижатие, наложение давящей повязки, наложение жгута или жгута-закрутки). Методика наложения жгута. Особенности остановки кровотечения из носа, ушей и полости рта. Первая медицинская помощь при легочном кровотечении и подозрении на внутрибрюшное кровотечение

Синдром длительного сдавливания, особенности оказания медицинской помощи.

Переломы костей скелета, характерные признаки перелома кости.

Ожоги. Обморожения классификация и пмп при них

Правила выполнения транспортной иммобилизации :Показания к транспортной иммобилизации и применяемые средства. Особенности транспортной иммобилизации при различных повреждениях и типичные ошибки при ее выполнении. Виды бинтовых повязок и правила их наложения Правила наложения повязок на различные части тела. Применение индивидуального перевязочного пакета.

Первая медицинская помощь пострадавшему с острым заболеванием и в состоянии неадекватности Особенности оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности, гипертоническом кризе, диабетической коме, бронхиальной астме.

Признаки и симптомы отравлений, оказание первой медицинской помощи. Симптомы острых заболеваний органов брюшной полости. Психические реакции и состояния неадекватности. Эпилептический припадок.

Особенности транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение Правила переноски пострадавшего на носилках. Способы переноски пострадавшего на руках. Особенности транспортировки при различных повреждениях. Предотвращение травм при транспортировке.

Правила пользования медицинской аптечкой Комплектация медицинской аптечки. Применение содержимого медицинской аптечки.

2.Содержание курса для обучающихся 8 класса

Алгоритм оказания пмп при электротравме, проведение СЛР

Алгоритм оказания помощи при утоплении,проведение СЛР

Укусы животных ,змей, насекомых ,алгоритм действий предотвращение анафилактического шока,

Заражения крови,бешенства

закрытые травмы спины-диагностика перелома костей таза,позвоночника ,пмп

закрытые травмы головы, диагностика сотрясения мозга пмп

Роль асептики и антисептики при оказании доврачебной помощи

Санитарные нормы, история вопроса от доктора Галена до наших дней

Ифекционные болезни, возбудители, эпидемии, пандемии, эпидемический процесс и способы его прерывания прививки и вакцинации ,виды иммунитета

Личная гигиена:кожа,волосы,ногти,питание,жилище

Фармакология. Лекарственные формы, способы введения лекарств в организм

Лекарственные растения, зеленая аптека

Зачем нужен рецепт, опасность самолечения

3.ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 7 класс

ТЕМА	КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ
Анатомия и физиология	2
ДТП и их последствия	2
Терминальные состояния	2
Шок	2
Сердечно-легочная реанимация	2
Сердечная реанимация	2
Легочная реанимация	2
Раны	2
Кровотечения	2
переломы	2
ожоги	2
обморожения	2
иммобилизация	2
Неотложные состояния	2
Правила транспортировки пострадавших	2
Пищевые отравления	2
Комплектование аптечки	2
итого	34

3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 8 класс

ТЕМА	КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ
электротравма	2
утопление	2
Травмы глаз	2
Укусы животных, змей, насекомых	2
Закрытые травмы головы, позвоночника, спины	2
ПМП при солнечном ,тепловом ударе	2
Химические ожоги	2
Асептика и антисептика	2
Санитарные нормы	2
Инфекционные болезни	2
Возбудители инфекционных болезней	2
Эпидемический процесс	2
Прививка и вакцинация	2
Личная гигиена	2
фармакология	4
Лекарственные растения	2
итого	34