

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КИРИШСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2»

Рассмотрен и рекомендован
на заседании ШМС
протокол № 1 от 31.08.2021 г.

Утвержден
директором школы
приказ № 271 от 31.08.2021г

ПЛАН
РАБОТЫ МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ
УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ОБЖ.
на 2021-2022 учебный год

2021 г.

Методическая тема ШМО:

«Использование новых информационных, здоровьесберегающих и дистанционных технологий в образовательном процессе»

Цель методической работы:

Формирование профессиональной компетентности педагога через освоение современных образовательных технологий и системно – деятельностного подхода в обучении физической культуры.

Задачи методической работы:

Основные задачи деятельности методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ:

- Изучение документов ФГОС основного общего образования.
- Внедрение в учебный процесс педагогических инновационных технологий.
- Разработка системы работы с одаренными и слабоуспевающими детьми.
- Создать условия по организации образовательного процесса направленного на сохранение и укрепление здоровья школьников, воспитание здорового образа жизни, формирование умений и навыков.
- Подготовка учащихся к сдаче норм «ГТО»
- Продолжить повышать свой профессиональный уровень и изучать новые педагогические технологии;
- Укрепление здоровья подрастающего поколения, привлечение их к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Стремление к физическому совершенствованию и достижению спортивных результатов;
- Проведение внеклассных мероприятий.
- Привлечь к занятиям физической культурой и спортом детей, состоящих в группе риска.
- Продолжить работу по самообразованию.

Направления методической работы:

Приоритетными направлениями деятельности МО являются:

- изучение целей и инновации ФГОС НОО, ФГОС ООО;
- проведение школьных и районных предметных олимпиад;
- заседание ШМО,
- взаимное посещение занятий как внутри методического объединения, так и между учителями других методических объединений с целью обмена опытом и совершенствования методики преподавания учебных предметов,
- внеурочная деятельность по предмету,
- повышение рейтинга учреждения в профессиональном сообществе.

Формы методической работы:

- рост качества знаний учащихся;

- формирование основ физической и патриотической культуры личности;
- овладение учителями МО системой преподавания предметов в соответствии с ФГОС,
- работа со слабоуспевающими, низкомотивированными детьми,
- работа с одарёнными и высокомотивированными детьми,

Тематика заседаний
методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ.

Месяц № заседания	Содержание	ответственные
Август <u>Заседание 1</u>	1. Подготовка спортивных снарядов к проведению уроков. Акт приёмки. 2. Анализ работы МО учителей за 2020-2021 учебный год 3. Составление календаря спортивно-массовых мероприятий и графика проведения предметной недели в школе. 4. Рассмотрение рабочих программ, календарно - тематического планирования по предмету «Физическая культура» и ОБЖ ФГОС ООО 5,6,7,8,9,10 кл. 5. Организация подготовки сдачи норм комплекса ГТО.	Уч.ф.к. Сергеева А.О. Замарина Т.Н. Уч.ф.к. Шувалова О.А. Замарина Т.Н. Шувалова О.А.
Сентябрь- Октябрь <u>Заседание 2</u>	Тема 1. «Как организовать дистанционное обучение по физической культуре» 1. Утверждение плана работы МО и плана спортивно-оздоровительных мероприятий на учебный год. 2. Подготовка и участие в областной военно-спортивной игре -соревновании «Зарница». 3. Проведение школьных праздников День здоровья, «Зимние забавы» и др. 4. Планирование работы по подготовке и проведению школьных и муниципальных олимпиад по физкультуре и ОБЖ. 5. Проведение школьных олимпиад. 6. Подготовка и участие к соревнованиям муниципального и областного уровня (кросс, л/атлетика и др.)	Администрация Учителя физической культуры и ОБЖ Герциик Е.Н. Учителя физической культуры и ОБЖ Шувалова О.А. Замарина Т.Н.
Ноябрь- Декабрь	Тема 2 «Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранным видом спорта, формирование здорового образа жизни» «Мотивация занятий физической культурой»	Уч.Ф.К.

<u>Заседание 3</u>	1. Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся по программе «Президентские состязания». «Президентские спортивные игры» 2. Участие в муниципальном этапе всероссийской олимпиады школьников по физической культуре и ОБЖ. 3. «Схема комплексного педагогического анализа урока физической культуры»	Шувалова О.А. Замарина Т.Н.
Январь – март <u>Заседание 4</u>	Тема 3 Рассмотрение плана месячника «Оборонно-массовой работы посвящённому Дню защитника Отечества» «Влияние физкультурно-спортивных занятий на повышение физических качеств учащихся» 1. Изучение новинок методической литературы по физической культуре и ОБЖ. 2. Организация внеклассной физкультурно – оздоровительной и спортивно- массовой работы. 3. Проведение месячника оборонно-спортивной работы. 4. Подготовка и проведение военно-спортивного праздника «Всегда готовы Родине служить!» 5. Проведение предметной недели. 6. Спортивно-оздоровительное мероприятие, посвященное Дню защитника Отечества.	Учитель ОБЖ Терехов А.А. Рук.МО.. Учителя ф,к, Герцик Е.Н. Замарина Т.Нн и учителя МО Учителя ф.к. и ОБЖ
Март, Апрель-май <u>Заседание 5</u>	Тема 4 «Организация физкультурно-оздоровительной работы и двигательной активности учащихся» 1. Создание банка открытых уроков и мероприятий по физкультуре и ОБЖ. 2. Подготовка и участие к соревнованиям муниципального и областного уровня (кросс, л/атлетика и др.) 3. Творческие отчеты по самообразованию учителей 4. Работа МО учителей физической культуры в соответствии с современными требованиями. 5. Спортивно-оздоровительное мероприятие, посвященное Дню защиты детей. 6. Планирование работы ШМО на следующий учебный год	Рук. ШМО Учителя физической культуры и ОБЖ Учителя физической культуры и ОБЖ

План работы
МО учителей физической культуры и ОБЖ

Сроки	Мероприятия	Ответственные
-------	-------------	---------------

Август	1. Анализ методической работы учителей ШМО учителей физкультуры и ОБЖ за прошлый уч. год. 2. Принятие плана работы на 2021-2022 уч.год. 3. Составление календаря спортивно-массовых мероприятий и графика проведения предметной недели в школе. 4. Назначение ответственных за подготовку команд для участия в Спартакиаде школьников.	Руководитель МО – Замарина Т.Н.
Сентябрь	1.Участие в районном Фестивале «Здоровье-это здорово!» 2. Участие во Всероссийском дне бега «Кросс Нации» 3. Открытие 57-й областной Спартакиады школьников: по лёгкой атлетике (сборная 9-х классов); по мини-футболу (сборная 6-х классов) 4. Школьный этап – «Президентские спортивные игры»	Учителя физкультуры Замарина Т.Н. Терехов А.А Замарина Т.Н.. Шувалова ОА; Терехов А.А
Октябрь	1.Разработка плана подготовки обучающихся во Всероссийской олимпиаде школьников. Организация проведения школьного этапа ВСОШ. 2.Проведение спортивных внутришкольных соревнований: Первенство школы по «Пионерболу»	Учителя физкультуры, ОБЖ Замарина Т.Н.
Ноябрь	1.Творческие отчёты по теме самообразования. 2. 57-ая Спартакиада шк-в по ОФП (сборная 6-х классов) 3. Школьный этап «Президентские состязания» с 3-11 кл. 4. Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников. 5. «Папа, мама, я - спортивная семья!» - спортивный праздник 6. Проведение заседания МО	Руководитель МО Замарина Шувалова О.А.; Терехов А.А. Учителя физкультуры Учителя физкультуры, ОБЖ, Замарина Т.Н.
Декабрь	1.Спортивные праздники на улице «Зимние забавы» 5-7 кл. 2.Участие во Всероссийской Олимпиаде школьников. 3. Сдача норм ГТО (лыжная дисциплина)	Учителя физкультуры, ОБЖ Шувалова О.А.
Январь	1. Участие в Зимнем Фестивале ВФСК «ГТО» сборной команды в муниципальном туре. 2. Подготовка сборной команды по лыжным гонкам среди 8 классов 3. Обсуждение и распределение часов на 2022-2023 уч.год	Руководитель МО – Замарина Т.Н. Шувалова О.А. Замарина Т.Н.
Февраль	1.«А, ну-ка, мальчики» - посвящённые Дню защитника Отечества, среди 1-4 классов 2. Военно-спортивные состязания «Всегда готовы Родине служить!» 3. Участие сборной команды 8-х кл. в 57- комплексной Спартакиаде школьников по лыжным гонкам 4.Участие во Всероссийском дне «Лыжня России - 2022» 5. Участие сборной команды в 57-комплексной Спартакиаде школьников по баскетболу (юноши; девушки)	Учителя физкультуры, ОБЖ Учителя физкультуры, ОБЖ Замарина Т.Н. Учителя физической культуры Шувалова ОА.;

		Терехов А.А
Март	1.« А, ну-ка, девочки!», спортивный праздник посвящённый 8 марта, среди 1-4 классов 2. Участие в региональном этапе Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов. 3. Проведение мероприятий «ГТО в школу» в рамках предметной недели 4. Участие в Международном Конкурсе-игре по физической культуре «Орлёнок»	Учителя физкультуры Шувалова О.А. Учителя физкультуры, ОБЖ Шувалова О.А.
Апрель	1.Участие в 57 комплексной Спартакиаде школьников по плаванию (в муниципальном туре и областном) – 5 класс 2. Летний Фестиваль ВФСК «ГТО» (муниципальный этап, региональный этап) 3. Городской турнир по волейболу среди сборных команд общеобразовательных организаций (юноши; девушки) 4.Обсуждение итогов предметной недели 5. «День призывника – 2022» 6. Участие в муниципальном этапе «Президентские спортивные игры»	Замарина Т.Н. Шувалова О.А. Учителя физкультуры Учителя физкультуры, ОБЖ Кочкина М.Ю.
Май	1. Участие в легкоатлетическом пробеге, посвящённый Дню Победы в ВОВ (с 1 по 5 классы) 2. Анализ внеурочной деятельности. Отчет о работе кружков 3. Торжественное вручение знаков ГТО за 2021-22 уч.год 4. Анализ работы МО за учебный год	Учителя физкультуры Руководитель ШМО Руководитель ШМО

Приложение 1.

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СОСТАВ ШМО

Ф.И.О.	Преподаваемый предмет(ы)	Квалификационная категория
Замарина Танзиля Нуретдиновна	Физическая культура	Высшая
Шувалова Ольга Александровна	Физическая культура	Высшая
Терехов Анатолий Александрович	Физическая культура	Первая

Приложение 2.

ТЕМЫ ПО САМООБРАЗОВАНИЮ

№ п/п	Ф.И.О.	Тема по самообразованию
1	Замарина Танзиля Нуретдиновна	«Современный урок физической культуры как основа здоровьесбережения школьника»
2	Шувалова Ольга Александровна	
3	Терехов Анатолий Александрович	