

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 18 апреля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком стуженым	135/15	15,79	12,87	35,79	374,43	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				18,27	13,60	63,74	502,51	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
70	ОБЕД	Уха рыбацкая с ментаем	220	4,86	4,16	13,16	109,76	
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	50/35	10,62	21,62	2,53	247,73	
173	ОБЕД	Греча рассыпчатая	150	8,77	6,87	39,72	255,51	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	36	2,03	0,18	16,55	76,30	
294	ОБЕД	Компот из кураги	200	0,84	0,04	28,12	112,92	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				27,12	32,87	100,08	802,22	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1265	51,39	173,22	1424,73	137,00

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.