

**УТВЕРЖДЕНО:**

Председатель комитета по культуре,  
делам молодежи и спорту  
администрации Киришского  
муниципального района  
С. В. Савина



**Положение о проведении районного фестиваля  
«Здоровье – это здорово!» в 2021 году**

**1. Цель и задачи**

Районный фестиваль «Здоровье – это здорово!» проводится в целях формирования и развития активной жизненной позиции детей, подростков, молодежи, для сохранения и приумножения здоровья.

Задачи фестиваля:

- пропаганда здорового образа жизни среди детей, подростков, молодежи, ранняя профилактика негативных зависимостей в подростково - молодежной среде;
- формирование установок на сохранение и укрепление своего здоровья, на самореализацию в социально позитивных сферах жизнедеятельности.

**2. Общие положения**

Организатором мероприятия выступает комитет по культуре, делам молодежи и спорту администрации Киришского муниципального района, МАУ «Спорт и молодость», АНО «Ресурсный добровольческий центр «Добровольчество Киришского района». Проведение фестиваля возлагается непосредственно на МАУ «Спорт и молодость».

К участию в мероприятии приглашаются школьники города Кириши и Киришского района, учащиеся средних профессиональных образовательных учреждений.

Организаторы и участники Районного фестиваля «Здоровье – это здорово!» обязаны соблюдать меры по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в соответствии с Постановлением Правительства Ленинградской области от 13.08.2020 № 573 «О мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Ленинградской области и признании утратившими силу отдельных постановлений Правительства Ленинградской области».

**Участникам необходимо:**

- сформировать команду, исходя из представленных в данном положении соревнований и конкурсов. Команду обязательно должен сопровождать педагог. Состав сборной команды **10 человек**. Возраст участников **от 12 до 18 лет**. Для команд сельских школ, учитывая проблемы транспортировки, допускается меньшее число участников;
- подать заявку согласно Приложению №1 до **7 сентября 2021 года**, отправив ее на электронный адрес [sport\\_molodost@mail.ru](mailto:sport_molodost@mail.ru);
- предоставить заполненную заявку в соответствии с Приложением №1 в орг. комитет в день проведения фестиваля «Здоровье – это здорово!».

### 3. Порядок проведения

#### Место и время проведения

Районный фестиваль «Здоровье – это здорово!» проводится **9 сентября 2021 года с 15.00 до 17.00 часов** по адресу: г. Кириши, ул. Комсомольская, д.7 (стадион Энергетик»).

#### Программа мероприятия

15.00 – 15.15	Открытие районного фестиваля «Здоровье – это здорово!».
15.15– 16.45	Конкурсно - соревновательная программа.
16.45– 17.00	Заккрытие фестиваля, награждение победителей и призеров.

**Конкурсно - соревновательная программа** состоит из 8 видов.

#### 4. Условия проведения конкурсов и соревнований.

**1. Аттракцион «Надувная труба». Состав команды 10 человек.**

Подсчёт баллов: засчитывается общее время, затраченное командой на выполнение данного состязания.

**2. Аттракцион «Командные лыжи». Состав команды 10 человек.**

Подсчёт баллов: засчитывается общее время, затраченное командой на выполнение данного состязания.

**3. Аттракцион «Гигаклюшка». Состав команды 10 человек.**

Подсчёт баллов: засчитывается общее время, затраченное командой на выполнение данного состязания.

**4. Перетягивание каната. Состав команды 5 человек.** Запрещается использование обуви с шипами (бутсы, шиповки).

Подсчёт баллов: засчитывается время, затраченное командой на перетягивание соперника через границу.

**5. Головоломка «Кубик Рубика». Состав команды 5 человек.**

Подсчёт баллов: засчитывается время, затраченное командой на выполнение данного конкурса.

**6. Конкурс «Командная зарядка». Состав команды 10 человек.** Оценивается: сплоченность, оригинальность, ритмичность.

**7. «Паутина». Состав команды 10 человек.**

Подсчёт баллов: засчитывается общее время, затраченное командой на выполнение данного состязания.

**8. «Информационный блок»,** направленный на пропаганду здорового образа жизни.

Подробное описание каждого конкурса участники получают в день проведения фестиваля.

По решению организаторов в программу мероприятия могут быть внесены изменения и уточнения в вышеуказанный порядок и условия проведения.

Для участия в конкурсах/соревнованиях у всех должна быть удобная одежда и обувь для совершения физических упражнений.

### 5. Подведение итогов.

Для определения победителей и призеров фестиваля «Здоровье – это здорово!» на каждой площадке будут работать судьи. Итоги всех конкурсов сводятся в общую таблицу. В общекомандный зачет входит результат по 8 конкурсам/соревнованиям.

По окончании фестиваля «Здоровье – это здорово!» подводятся итоги общекомандного зачета.

Команды, занявшие 1, 2, 3 место, награждаются дипломами и призами.

### 6. Контактные телефоны.

Комитет по культуре, делам молодежи и спорту администрации Киришского муниципального района: тел 8(81368) 555-75 Ваничева Виктория Викторовна, начальник сектора по молодежной политике и спорту.

Муниципальное автономное учреждение «Спорт и молодость»: тел./факс: (881368) 521-52 Ротчева Наталья Ивановна, начальник сектора.

Приложение №1

### ЗАЯВКА

\_\_\_\_\_ /  
(наименование образовательного учреждения)

на участие в районном фестивале «Здоровье - это здорово!» в 2021 году

№	ФИО	Дата рождения (полностью)	Класс	Вид программы
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Руководитель делегации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

должность, ФИО, мобильный тел.      Подпись (обязательно)